



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 1 de 1

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 2/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 2:00 P.m. HORA FINAL: 3:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del FUTBOL DE SALON.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el FUTBOL DE SALON.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final a la otra línea final. ✓ Carreras niñas vs niñas. ✓ Carreras niñas vs niños. ✓ Carreras de manera grupal.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 3/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 2:00 P.m. HORA FINAL: 3:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: Enseñar las diversas carreras de relevos que existen dentro del Atletismo.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras de relevos en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final entregándose un platillo. ✓ Carreras en grupos de 4 integrantes, donde se entregarán un platillo. ✓ Juego de Quién soy Yo. ✓ Juego de Zombie corre Zombie.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 4/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 2:00 P.m. HORA FINAL: 3:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del Atletismo.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final a la otra línea final. ✓ Carreras niñas vs niñas. ✓ Carreras niñas vs niños. ✓ Carreras de manera grupal.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	80 minutos
OBSERVACIONES:			

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 9/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 2:00 P.m. HORA FINAL: 3:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: Enseñar las diversas carreras de relevos que existen dentro del Atletismo.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras de relevos en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final entregándose un platillo. ✓ Carreras en grupos de 4 integrantes, donde se entregarán un platillo. ✓ Juego de Quién soy Yo. ✓ Juego de Zombie corre Zombie.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 10/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 2:00 P.m. HORA FINAL: 3:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: Identificar las posiciones de los jugadores a través de los partidos recreativos.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras de relevos en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Calentamiento. ✓ Estiramiento.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Se jugarán partidos de 10 minutos para analizar el posicionamiento y la manera de jugar de cada uno de los integrantes de los equipos.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 11/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 2:00 P.m. HORA FINAL: 3:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: Enseñar las diferentes superficies de contacto.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras de relevos en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Calentamiento. ✓ Estiramiento.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Por parejas tocar el balón con todas las superficies de contacto, como la planta del pie, borde interno, muslo, pecho y cabeza.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 1 de 1

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 16/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 2:00 P.m. HORA FINAL: 3:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: Enseñar las diversas salidas en el futbol sala y salón desde su propio campo.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras de relevos en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Calentamiento. ✓ Estiramiento.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ el arquero la pasa el balón al jugador que está en la mitad de su campo, tanto en salida con Pívor, Aleros y Líberos.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 17/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 2:00 P.m. HORA FINAL: 3:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: Enseñar los métodos defensivos en el fútbol sala y salón.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras de relevos en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Calentamiento. ✓ Estiramiento.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Ejercicios de 1 vs 2. ✓ Ejercicios de 2 vs 3. ✓ Ejercicios de 3 vs 4. ✓ Ejercicios de 4 vs 5. ✓ Ejercicios de 5 vs 5.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 18/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 2:00 P.m. HORA FINAL: 3:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del Atletismo.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final a la otra línea final. ✓ Carreras niñas vs niñas. ✓ Carreras niñas vs niños. ✓ Carreras de manera grupal.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 23/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 2:00 P.m. HORA FINAL: 3:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: Enseñar las diversas carreras de relevos que existen dentro del Atletismo.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras de relevos en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final entregándose un platillo. ✓ Carreras en grupos de 4 integrantes, donde se entregarán un platillo. ✓ Juego de Quién soy Yo. ✓ Juego de Zombie corre Zombie.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 24/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 2:00 P.m. HORA FINAL: 3:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: Enseñar los diferentes saltos que existen dentro del Atletismo.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar los diferentes saltos en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Juego de las Ranas. ✓ Juego Cuidado con el Charco. ✓ Saltar la Cuerda. ✓ Saltar el Laso.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	80 minutos
OBSERVACIONES:			

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 30/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 2:00 P.m. HORA FINAL: 3:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: Enseñar la Resistencia como disciplina del Atletismo.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar los diferentes juegos de resistencia en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Juego de transportes pelotas de un lado a otro. ✓ Juego de Capitanes. ✓ Juego de Atrapador y Atrapado. ✓ Juego de Te Atraparé Si o Si	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 1 de 1

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 2/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: Pre-Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 3:30 a.m. HORA FINAL: 4:00 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final a la otra línea final. ✓ Carreras niñas vs niñas. ✓ Carreras niñas vs niños. ✓ Carreras de manera grupal.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 1 de 1

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 3/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: Pre-Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 3:30 a.m. HORA FINAL: 4:00 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final entregándose un platillo. ✓ Carreras en grupos de 4 integrantes, donde se entregarán un platillo. ✓ Juego de Quién soy Yo. ✓ Juego de Zombie corre Zombie.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 4/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: Pre-Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 3:30 a.m. HORA FINAL: 4:00 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Juego de las Ranas. ✓ Juego Cuidado con el Charco. ✓ Saltar la Cuerda. ✓ Saltar el Laso.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	80 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 9/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: Pre-Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 3:30 a.m. HORA FINAL: 4:00 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Juego de transportes pelotas de un lado a otro. ✓ Juego de Capitanes. ✓ Juego de Atrapador y Atrapado. ✓ Juego de Te Atraparé Si o Si	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 10/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: Pre-Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 3:30 a.m. HORA FINAL: 4:00 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final a la otra línea final. ✓ Carreras niñas vs niñas. ✓ Carreras niñas vs niños. ✓ Carreras de manera grupal.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 1 de 1

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 11/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: Pre-Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 3:30 a.m. HORA FINAL: 4:00 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final entregándose un platillo. ✓ Carreras en grupos de 4 integrantes, donde se entregarán un platillo. ✓ Juego de Quién soy Yo. ✓ Juego de Zombie corre Zombie.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 1 de 1

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 16/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: Pre-Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 3:30 a.m. HORA FINAL: 4:00 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final a la otra línea final. ✓ Carreras niñas vs niñas. ✓ Carreras niñas vs niños. ✓ Carreras de manera grupal.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	80 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 17/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: Pre-Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 3:30 a.m. HORA FINAL: 4:00 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final entregándose un platillo. ✓ Carreras en grupos de 4 integrantes, donde se entregarán un platillo. ✓ Juego de Quién soy Yo. ✓ Juego de Zombie corre Zombie.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 18/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: Pre-Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 3:30 a.m. HORA FINAL: 4:00 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Calentamiento. ✓ Estiramiento.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Se jugarán partidos de 10 minutos para analizar el posicionamiento y la manera de jugar de cada uno de los integrantes de los equipos.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 23/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: Pre-Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 3:30 a.m. HORA FINAL: 4:00 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Calentamiento. ✓ Estiramiento.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Por parejas tocar el balón con todas las superficies de contacto, como la planta del pie, borde interno, muslo, pecho y cabeza.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 24/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: Pre-Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 3:30 a.m. HORA FINAL: 4:00 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Calentamiento. ✓ Estiramiento.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ el arquero la pasa el balón al jugador que está en la mitad de su campo, tanto en salida con Pívor, Aleros y Lìberos.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 30/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: Pre-Infantil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 3:30 a.m. HORA FINAL: 4:00 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Calentamiento. ✓ Estiramiento.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Ejercicios de 1 vs 2. ✓ Ejercicios de 2 vs 3. ✓ Ejercicios de 3 vs 4. ✓ Ejercicios de 4 vs 5. ✓ Ejercicios de 5 vs 5.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
FECHA : 2/04/2026			
CATEGORÍA: juvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 5:0 a.m. HORA FINAL: 6:30 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final a la otra línea final. ✓ Carreras niñas vs niñas. ✓ Carreras niñas vs niños. ✓ Carreras de manera grupal.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 3/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: juvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 5:0 a.m. HORA FINAL: 6:30 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final entregándose un platillo. ✓ Carreras en grupos de 4 integrantes, donde se entregarán un platillo. ✓ Juego de Quién soy Yo. ✓ Juego de Zombie corre Zombie.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 4/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: juvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 5:0 a.m. HORA FINAL: 6:30 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Juego de las Ranas. ✓ Juego Cuidado con el Charco. ✓ Saltar la Cuerda. ✓ Saltar el Laso.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	80 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 9/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: juvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 5:0 a.m. HORA FINAL: 6:30 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Juego de transportes pelotas de un lado a otro. ✓ Juego de Capitanes. ✓ Juego de Atrapador y Atrapado. ✓ Juego de Te Atraparé Si o Si	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 10/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: juvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 5:0 a.m. HORA FINAL: 6:30 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final a la otra línea final. ✓ Carreras niñas vs niñas. ✓ Carreras niñas vs niños. ✓ Carreras de manera grupal.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 11/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: juvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 5:0 a.m. HORA FINAL: 6:30 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final entregándose un platillo. ✓ Carreras en grupos de 4 integrantes, donde se entregarán un platillo. ✓ Juego de Quién soy Yo. ✓ Juego de Zombie corre Zombie.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 16/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: juvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 5:0 a.m. HORA FINAL: 6:30 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final a la otra línea final. ✓ Carreras niñas vs niñas. ✓ Carreras niñas vs niños. ✓ Carreras de manera grupal.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	80 minutos
OBSERVACIONES:			



FORMATO ÚNICO DE PLAN DE CLASES



CODIGO: FM-PM-03

VERSIÓN: 02

FECHA:
01/04/2020

PAGINA: 1 de 1

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 17/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: juvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 5:0 a.m. HORA FINAL: 6:30 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final entregándose un platillo. ✓ Carreras en grupos de 4 integrantes, donde se entregarán un platillo. ✓ Juego de Quién soy Yo. ✓ Juego de Zombie corre Zombie.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 18/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: juvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 5:0 a.m. HORA FINAL: 6:30 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Calentamiento. ✓ Estiramiento.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Se jugarán partidos de 10 minutos para analizar el posicionamiento y la manera de jugar de cada uno de los integrantes de los equipos.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 23/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: juvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 5:0 a.m. HORA FINAL: 6:30 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Calentamiento. ✓ Estiramiento.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Por parejas tocar el balón con todas las superficies de contacto, como la planta del pie, borde interno, muslo, pecho y cabeza.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 24/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: juvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 5:0 a.m. HORA FINAL: 6:30 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Calentamiento. ✓ Estiramiento.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ el arquero la pasa el balón al jugador que está en la mitad de su campo, tanto en salida con Pívor, Aleros y Lìberos.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 30/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: control velocidad	
CATEGORÍA: juvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 5:0 a.m. HORA FINAL: 6:30 p.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: Atletismo	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del futbol de salón .			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el futbol de salon.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Calentamiento. ✓ Estiramiento.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Ejercicios de 1 vs 2. ✓ Ejercicios de 2 vs 3. ✓ Ejercicios de 3 vs 4. ✓ Ejercicios de 4 vs 5. ✓ Ejercicios de 5 vs 5.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 8/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: prejuvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 7:00 P.m. HORA FINAL: 11:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: enseñar los diferentes tipos de velocidad que existen dentro del Atletismo.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final a la otra línea final. ✓ Carreras niñas vs niñas. ✓ Carreras niñas vs niños. ✓ Carreras de manera grupal.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 15/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: prejuvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 7:00 P.m. HORA FINAL: 11:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: Enseñar las diversas carreras de relevos que existen dentro del Atletismo.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar las diferentes carreras de relevos en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Carreras en parejas de una línea final entregándose un platillo. ✓ Carreras en grupos de 4 integrantes, donde se entregarán un platillo. ✓ Juego de Quién soy Yo. ✓ Juego de Zombie corre Zombie.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos
OBSERVACIONES:			

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 22/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: prejuvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 7:00 P.m. HORA FINAL: 11:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: Enseñar los diferentes saltos que existen dentro del Atletismo.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar los diferentes saltos en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Juego de las Ranas. ✓ Juego Cuidado con el Charco. ✓ Saltar la Cuerda. ✓ Saltar el Laso.	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	80 minutos
OBSERVACIONES:			

MUNICIPIO: CORDOBA FECHA : 29/04/2026	PROGRAMA: Deporte Escolar y Extraescolar	ACTIVIDAD: Carreras de Velocidad	
CATEGORÍA: prejuvenil	N° DE BENEFICIARIOS: 25		
HORA INICIAL: 7:00 P.m. HORA FINAL: 11:30 a.m.	TEMA: Irradiación Motora	SUBTEMA: FUTBOL DE SALON	
RESPONSABLE: LUIS FELIPE RAMIREZ SOTO			
OBJETIVO: Enseñar la Resistencia como disciplina del Atletismo.			
LOGRO: Que los estudiantes tengan la capacidad de practicar los diferentes juegos de resistencia en el Atletismo.			
FASES	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO
INICIAL	✓ Saludo. ✓ Explicación de la actividad. ✓ Entrada en calor con el juego del Semáforo y Los Colores.	Cancha Múltiple	10 Minutos
CENTRAL	✓ Juego de transportes pelotas de un lado a otro. ✓ Juego de Capitanes. ✓ Juego de Atrapador y Atrapado. ✓ Juego de Te Atraparé Si o Si	Cancha Múltiple	80 minutos
FINAL	✓ Vuelta a la calma. ✓ Hidratación. ✓ Despedida.	Cancha Múltiple	10 Minutos

PROYECTÓ Y ELABORÓ		
REVISÓ Y APROBÓ		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado en términos técnicos y administrativos; así como las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad, lo presentamos para la correspondiente firma.		